



HUTCHINSON
Institute



10 DNI



**5
ZJAZDÓW**



**4
TRENERÓW**

AKADEMIA HR GENIUS



Akademia HR Genius

Akademia została stworzona z myślą o menadżerach i specjalistach obszaru HR. Każdy zjazd w szkole to intensywne dwa dni warsztatów, które wyposażą Cię w nowe narzędzia i nowe kompetencje. Będziesz uczyć się od praktyków i ekspertów w swoich obszarach. Zwiększysz swoją skuteczność, łącząc nasze narzędzia z Twoją praktyką w dziale HR. Każdy zjazd to 90% praktyki i dużo okazji do doświadczania i testowania naszych rozwiązań. Świeże spojrzenie pozwoli zobaczyć swoją dotychczasową rolę w dziale HR w zupełnie innym świetle.

**Akademia HR
Genius to
zanurzenie w
doświadczeniu,
wykorzystujemy
tylko aktywizujące
metody uczenia
dorosłych !**

1 Zjazd: Future Five- pięć kompetencji przyszłości (27.10.2018-28.10.2018)

1. Wymagania współczesności i przyszłości (Świat VUCA; Specyfika wymagań rynku; biznesu i życia; Stare vs Nowe wzorce działania; Nowoczesny Leadership)
2. Zasoby kompetencyjne i kompetencje przyszłości (Kompetencje interpersonalne przyszłości; Głębokie słuchanie; Odzwierciedlanie i Feedforward; Rozumienie; Rozwój na trzech poziomach i transformacja kompetencji; Kompetencje a neuronauka; Future Five™ – 5 kompetencji w życiu i pracy)
3. Samoświadomość (TST – autotest dwudziestu stwierdzeń; Odkrywanie swojego potencjału; Style i preferencje działania; Wartości które nami kierują; Przekonania i podążanie za nimi w działaniu)
4. Elastyczność działania i aktywna improwizacja (Adaptacja działania w warunkach VUCA; Spontaniczne tworzenie dostosowane do potrzeb i sytuacji; Rozwiązania ad hoc i ich utrwalanie; Odpowiedzialność i samoorganizacja)
5. Uważność (mindfulness) (Świadoma obecność w działaniu, Integrowanie myśli, odczuć i emocji, Koncentracja i trzymanie uwagi, Techniki osadzania Tu i Teraz, Redukowanie stresu poprzez uważność)
6. Intuicja (Źródła ludzkiej intuicji; Sposoby pracy z intuicją; Wykorzystanie intuicji w budowaniu relacji międzyludzkich; Intuicja w planowaniu; działaniu i podejmowaniu decyzji)
7. Działanie systemowe (Sieci relacji i ich wykorzystanie; Wymienialność zasobów w ramach systemu; Systemowe porządki współdziałania i współpracy)

2 Zjazd: Myślenie systemowe w organizacji (10.11-11.11.2018)

1. Wprowadzenie do myślenia i działania systemowego (Czym jest system? Relacje, powiązania i oddziaływania w systemie; Holistyczny obraz sytuacji jako narzędzie Lidera)
2. Kompetencje systemowego Lidera (Poziom postaw i umiejętności; Kompetencje komunikacyjne w działaniu systemowym; Fakty, Odczucia, Obecność – filary myślenia systemowego; Systemowe podejście do pracownika – emocje i cielesność w pracy)
3. Dynamika systemu (Podstawowe prawa i porządki systemowe w organizacjach; Stan równowagi i nierównowagi systemu; Czas i chronologia w systemie; Ukryte wzorce, relacje i schematy działania oraz ich przełożenie na efekty pracy; Porządki systemowe w zespołach i grupach)



HUTCHINSON
Institute



Nasi trenerzy są ekspertami, specjalizującymi się w obszarach modułów, które prowadzą.

4. Narzędzia systemowego Lidera (Holistyczne obrazowanie sytuacji; Diagnozowanie problemów i uwikłań w organizacjach; Ustawianie rozwiązań i porządków w relacjach biznesowych; Zespołowe warsztaty systemowe w firmie; Modelowanie projektów w sieci relacji)

5. Systemowe (samo)zarządzanie (Świadomość systemowa; Integrowanie myśli; odczuć i emocji w pracy; Odkrywanie swojego potencjału indywidualnego i zespołowego; Wyższe i Niższe Ja w pracy; Redukowanie stresu poprzez uważność)

6. Myślenie i działanie systemowe w praktyce organizacyjnej (Budowanie relacji z klientami w ujęciu systemowym; Dostawcy i współpracownicy w systemie; Systemowe rozwiązywanie konfliktów w pracy; Zmiana organizacyjna a porządki systemu; Tworzenie wizji i strategii w oparciu o dynamikę systemu)

3 Zjazd: Zarządzanie stresem poprzez trening odporności psychicznej metodą 7c (24.11.2018-25.11.2018)

1. Fakty i mity dotyczące stresu oraz siły i odporności psychicznej (Stres nie istnieje! Są tylko reakcje stresowe, które nam sprzyjają; Co charakteryzuje 5 podstawowych reakcji stresowych i jak nimi zarządzać zapobiegając wypaleniu zawodowemu; Jakie są granice naszego wpływu na trwałą zmianę naszego sposobu myślenia, odczuwania i zachowania; Jaką rolę w naszym życiu pełni świadoma uważność i jak ją rozwijać; Czym jest siła i odporność psychiczna, skąd się bierze i na co wpływa)

2. Kontrola i zmiana przekonań jako fundament rozwijania odporności psychicznej i zarządzania reakcjami stresowymi („Rozkręcony talerzyk” – przekonania to też nawyki; Jak przekonania wpływają na emocje; Po czym rozpoznać niekonstruktywne przekonanie, Trudność – Przekonanie – Skutek – metoda uświadamiania sobie i zmiany przekonań; Od zagrożenia do wyzwania, ekscytacji, przyjaźni i rozwoju)

3. Potęga pełnego zaangażowania (Równowaga ról życiowych; Zaczynaj od „dlaczego?” – wartości i osobista misja; Najpierw rzeczy najważniejsze – diagnozowanie obszarów zmiany w obszarze najważniejszych ról życiowych; Rozwijanie umiejętności koncentracji)

4. Rozwijanie wewnętrznego poczucia kontroli (Kręgi wpływu – od zmartwień do wpływu; Koło zmian - od pasażera do kierowcy – budowanie poczucia niezależności i pewności siebie; Tylko nie siła woli! – Jeździec, słoń i ścieżka – fundamentalne elementy trwałej zmiany zachowania; Sposoby odnawiania i rozwijania siły woli; 5 etapów trwałej zmiany Jamesa Prochaski; Rozwijanie nastawienia na rozwój i elastyczności w obliczu zmian; Nastawienie na trwałość a nastawienie na rozwój; Thomas Edison rzadko bywał w laboratorium – to nie talent się liczy!; Skąd biorą się nasze lęki i jaka jest ich



HUTCHINSON
Institute



Firma Hutchinson Institute oferuje procesy rozwojowe w całości bazujące na nowoczesnych nurtach, nowych teoriach, wyznaczając tym samym nowe kierunki rozwoju pracownikom na każdym szczeblu w organizacji.

funkcja; Lęk to siła napędowa sukcesu!)

5. Umacnianie poczucia własnej wartości i pewności siebie (Źródła pewności siebie; To nie krytyk się liczy – o wychodzeniu na arenę; Radzenie sobie ze wstydem; Autoempatia i odpowiedzialność; Od wrażliwości do odporności)

4 Zjazd: Narzędzia pracy z zespołami (15.12.2018-16.12.2018)

1. Specyfika i warunki coachingu zespołowego. (Coaching umiejętności, efektywności i rozwoju; Obszary pracy coacha zespołowego; Zadania coacha na różnych etapach modelu GROW; Model GROW i inne modele pracy z zespołami)
2. Techniki pracy coacha: (Techniki trenerskie w pracy coachingowej z zespołami; Generowanie celu w coachingu zespołowym; Uzgadnianie celów zespołowych; Praca z wizją zespołu–wybrane techniki kreatywne; Inne techniki pracy coachingowej tzw. Techniki na otwarcie)
3. Narzędzia pracy coacha zespołowego (Model 6 znaków; Team Action Model; Warsztaty Wartości; Temat na okładkę; Luneta Zespołu; Analiza Barier; Action Learning; Piramida Skojarzeń; Mapa Inspiracji Zespołu)
4. Trening umiejętności coacha zespołowego- praca pod superwizją

5 Zjazd: Trendy i Transformacje HR (12.01.2019-13.01.2019)

1. Zmiany we współczesnym otoczeniu biznesowym (Świat VUCA raz jeszcze; Sieci społeczne i wymiana; Relacje wirtualne; Od Ego do Eko- systemów)
2. Organizacje Turkusowe i Turkusowe zarządzanie (Poziomy świadomości organizacyjnej; Fundamenty turkusowi i wizja przyszłości; Działanie w Pełni, koncepcja Pełni w organizacji; Samoorganizacja działania; Ewolucyjność celów i dążeń w biznesie; Turkusowe zespoły i turkusowe projekty)
3. Przywództwo Transformacyjne (Czym jest transformacja – trzy pętle rozwoju; Intuicyjny Lider w działaniu; Teoria U i Narzędzia U.Lab dla liderów biznesu; Motywacja 3.0; Well-being jako czynnik efektywności)
4. Warsztat projektów transformacyjnych (Analiza wybranych studiów przypadku; Projektowanie rozwiązań transformacyjnych; Tworzenie narzędzi przywódczych; Prezentacja wyników pracy i sesja wzajemnego feedbacku)



HUTCHINSON
Institute



Trenerzy Prowadzący:

1. Zjazd: Łukasz Marciniak
2. Zjazd: Joanna Sajko
3. Zjazd: Marzena Jankowska
4. Zjazd: Aneta Jurewicz
5. Zjazd: A. Jurewicz, Ł. Marciniak